

# Tuinderij Amelis' Hof



**Tuinderij Amelis'Hof** beheert de prachtige cultuurhistorische moestuin van Oud Amelisweerd gelegen aan de Kromme Rijn en omringd door het parkbos van landgoed Oud Amelisweerd. Er wordt op deze één hectare oude moestuin een grote verscheidenheid aan groenten, kruiden en bloemen op biodynamische wijze geteeld waaronder oude en "vergeten" gewassen zoals sint jansuien, zilversteel en spekbonen. Ook is er een bloempluktuin. Door de veelheid aan kleuren, geuren en vormen is de tuin een streling voor de zintuigen.

## **TUINWINKEL & BLOEMPLUKTUIN**

De verse groenten worden van mei tot november verkocht in de tuinwinkel. Openingstijden tuinwinkel & bloempluktuin (27 april-nov)

**zaterdag** 10.00-15.00 uur  
**woensdag** 13.00-17.00 uur

Verder vindt de verkoop plaats via groenteabonnementen. De afhaalpunten zijn op verschillende plekken in Utrecht en Bunnik.

## **BEDRIJSUITJES & BUITENLOCATIE**

Ook voor een stoer bedrijfsuitje kunt u bij ons terecht. Zelf oogsten, koken boven een houtvuur en samen eten aan lange tafels, buiten of in de kas.

De tuinderij is eveneens een uitstekende locatie voor een digitaallose heidag, inspirerende teambuildingssessies, een fuif, familiereünie of ander feestelijks. Wij werken samen met cateraars Monique Polman (Zuid-Europese keuken) en de Vrolicke Cockinnen (middeleeuwse banketten).

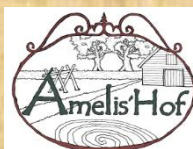
## **ARBEIDSRE-INTEGRATIE & ZORGTRAJECTEN**

Het in eigen tempo werken met de handen, in de buitenlucht werkt stress verlagend; de aandacht ligt bij de handen en de zintuigen, het hoofd en het denken worden rustig, de concentratie neemt toe.

Je ervaart ruimte om je diepste drijfveren te voelen en te komen tot wat je écht wilt en ervaar je ruimte voor reflectie en mogelijkheden weer in contact te komen met wie je ook alweer was en wie je wilt zijn. Je kan aan de slag met verschillende op de tuinderij aanwezige materialen. De geuren kleuren en vormen nodigen uit tot speelsheid, inspiratie, levenslust en lichtheid. Je gaat weer stromen. We werken samen met Stichting Wij3.0.

## **tuinderij Amelis'Hof**

Michel Smits & Mariëlle Dings  
Koningslaan 9a,  
3981 HD Bunnik 030-2517707  
info@amelishof.nl  
www.amelishof.nl  
Facebook.com/AmelisHof



**“De tuinderij is onze lust en leven. Wij willen een plek creëren waar het goed toeven is. Een hof waar veel aandacht en zorg is voor de groenten en planten die er groeien, de dieren die er zijn en de mensen die er werken. Deze bezieling is voelbaar en een bron van inspiratie voor velen die op de tuinderij komen en dat is fijn.”**

